



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ DIN CLUJ-NAPOCA
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

CONSILIERE 1

- **Așteptări și emoții legate de viitor**
- **Alegeri și decizii profesionale**
- **Evaluarea profilului profesional**
- **Managementul timpului, stabilirea priorităților, metode de învățare eficientă**
- **Gestionarea corectă a relațiilor profesionale**
- **Întocmire / analiză CV și scrisoare de intenție**
- **Pregătirea pentru interviul de angajare**

Contact:

Psih. Laura Budiu – consilier în carieră

laura.budiu@usamvcluj.ro

FB: Consiliere in cariera USAMV Cluj-Napoca



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ DIN CLUJ-NAPOCA
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

CONSILIERE 2

- **Evaluare psihologică**
- **Rezolvarea conflictelor în relațiile personale**
- **Gestionarea emoțiilor**
- **Creșterea stimei de sine**
- **Modificarea adaptativă a comportamentului și a stilului de gândire**
- **Dezvoltare personală**

Contact:

Elena Olaru – psiholog

elena.olaru@usamvcluj.ro